 **Hasło Światowego Dnia Zdrowia**

**obchodzone 7 kwietnia 2019r.**

**„ Powszechna opieka medyczna”**

 **Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Przysusze** informuje, że tegoroczne Hasło Światowego Dnia Zdrowia, obchodzone **7 kwietnia 2019r.** poświęcone będzie tematowi „ **Powszechna opieka medyczna” .** Miliony ludzi wciąż nie mają do niej dostępu – lub muszą wybierać pomiędzy opieką medyczną a jedzeniem, ubraniem lub nawet mieszkaniem .Na [stronie Światowej Organizacji Zdrowia](https://www.who.int/emergencies/ten-threats-to-global-health-in-2019) ukazała się lista dziesięciu zagrożeń, które będą stanowiły zagrożenie dla zdrowia na świecie w 2019 roku. W jednym z punktów WHO wskazuje, że ruchy  antyszczepionkowe mogą stanowić dużo większe zagrożenie, niż nam się to obecnie wydaje. Lista jest jednak długa i jej treść w zasadzie może zaskakiwać. Zagrożenia dla zdrowia 2019.

**1. Zanieczyszczenie powietrza i zmieniający się klimat**

Dane WHO wskazują, że 9/10 osób codziennie oddycha zanieczyszczonym powietrzem. W 2019 roku to właśnie zanieczyszczenie powietrza jest **największym**zagrożeniem dla zdrowia. Zwiększona zachorowalność na raka lub choroby dróg oddechowych mówią same za siebie. Jakość powietrza, tym bardziej w miastach, może okazać się w perspektywie lat zabójcza.

**2. Choroby cywilizacyjne**

Choroby niezakaźne, takie jak cukrzyca, rak i choroby serca, odpowiadają za ponad 70% wszystkich zgonów na świecie. Bardzo duża liczba ludzi umiera przedwcześnie, w wieku od 30 do 69 lat. Wzrost zachorowalności na choroby niezakaźne, zwane także cywilizacyjnymi, spowodowany jest  pięcioma głównymi czynnikami ryzyka: używaniem tytoniu, brakiem aktywności fizycznej, spożywaniem alkoholu, niezdrową dietą i zanieczyszczeniem powietrza.Powyższe czynniki nierzadko wpływają również na zdrowie psychiczne. Szokujący jest fakt, że samobójstwa są drugą główną przyczyną śmierci wśród nastolatków.

**3. Pandemia grypy**

Niestety, jak co roku, świat obawia się pandemii grypy. WHO stale monitoruje cyrkulację wirusów grypy w celu wykrycia potencjalnych szczepów pandemicznych: 153 instytucje w 114 krajach biorą udział w globalnym monitorowaniu i reagowaniu. Przeciwko tym szczepom grypy, które mogą spowodować pandemię, tworzy się szczepionki, aby zapobiec katastrofie.

**4. Skuteczność działania służb ratunkowych**

WHO wskazuje, że aż 22% globalnej populacji żyje w miejscach, w których z powodu kryzysów i innych dramatycznych wydarzeń, dostęp do podstawowej opieki zdrowotnej jest ograniczony. Przekłada się to również na stan i skuteczność służb ratunkowych. Powoduje to sytuację, w której z pozoru niegroźne zdarzenia mogą powodować tragiczne skutki dla zdrowia i życia.

**5. Odporność na lekarstwa**

Światowa Organizacja Zdrowia szczególnie zwraca uwagę na pewien problem. Mimo że rozwój antybiotyków, leków przeciwwirusowych i leków przeciwmalarycznych to jedne z największych sukcesów współczesnej medycyny, to nie oznacza to, bynajmniej, że problem chorób staje się coraz mniejszy. Wirusy, bakterie, pasożyty, drobnoustroje i grzyby sukcesywnie wytwarzają mechanizmy, dzięki którym w niedługim czasie dojść może do sytuacji, w której dostępne obecnie leki mogą okazać się nieskuteczne. Wymusza to potrzebę ciągłych prac badawczych i zwalczania zagrożeń.

**6. Ebola i inne patogeny**

Każdy z nas pamięta, jakie poruszenie na świecie spowodowała epidemia wirusa Ebola. Miejscami szczególnie zagrożonymi są tereny wiejskie państw małorozwiniętych bądź rozwijających się, które cechują się dużym zaludnieniem i prymitywną służbą zdrowia.

**7. Bardzo słaby poziom podstawowej opieki zdrowotnej**

Podobnie jak w punkcie 4., podstawowa opieka zdrowotna jest kluczowym i pierwszym punktem, w którym zaczyna się cały system opieki zdrowotnej. Niestety ze względu na różnice w rozwoju państw, a także regionów świata, poziom podstawowej opieki zdrowotnej nie jest wyrównany. Ma to negatywny wpływ na edukację zdrowotną, przeciwdziałanie chorobom, a także długość życia.

**8. Ruchy antyszczepionkowe**

Ostatnie 2 lata to istny boom na płaszczyźnie powszechnego kwestionowania zasadności szczepień. Gwałtowne i liczne odejście od szczepień w wieku dziecięcym (ale nie tylko) może spowodować odwrócenie postępów w zwalczaniu wielu chorób. Szczepienie jest przecież najtańszym sposobem na unikanie chorób, a jednocześnie bardzo prostym do wprowadzenia.

**9. Denga**

Zagrożeniem dla zdrowia jest także denga, czyli choroba wywoływana przez komary. Powoduje ona objawy grypopodobne i zbiera śmiertelne żniwo, szczególnie wśród najmłodszych. Największa liczba przypadków występuje w deszczowych porach roku m.in. w Bangladeszu i Indiach.Choroba się rozprzestrzenia i przypadki zachorowań odnotowywane są w krajach, w których nigdy wcześniej tej choroby nie było.

**10. HIV**

Postępy w walce z HIV są ogromne, ale w dalszym ciągu problemem jest brak danych o faktycznie zarażonych. Profilaktyka, nawet w państwach mało rozwiniętych, na szczęście postępuje. W celu zwalczania rozprzestrzeniania się wirusa HIV Światowa Organizacja Zdrowia będzie w dalszym ciągu ściśle współpracować z rządami wszystkich państw.

  *Państwowy Powiatowy*

 *Inspektor Sanitarny*

 *w Przysusze*

 *mgr inż. Jolanta Wilk*