

 **Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Przysusze** przypomina, że **1 grudnia o**d wielu lat jest dniem, który zwraca nasza uwagę na problem zakażeń wirusem **HIV i choroby AIDS.**

 Każdego dnia na świecie, HIV zakaża się ponad 7 tysięcy osób, a około 5 tysięcy umiera z przyczyn związanych z HIV/AIDS. W Polsce tymczasem, każdego roku wykrywa się około 800 zakażeń wirusem HIV. **AIDS** to dolegliwość nazywana upośledzeniem odporności o charakterze nabytym, której skrót (AIDS) bierze się od pierwszych liter nazwy angielskiej: **(A)cquired (I)mmune (D)eficiency (S)yndrome.** Problem HIV/AIDS dotyczy każdego bez względu na wiek, wykształcenie, wykonywany zawód czy orientacje seksualną.

 Przed zakażeniem chroni znajomość dróg zakażenia i stosowanie metod zmniejszających ryzyko zakażenia.

**Pamiętajmy!!!**

Wczesne wykrycie zakażenia HIV i właściwe stosowanie leków ARV pozwala na przedłużenie życia osoby zakażonej HIV aż do późnej starości i naturalnej śmierci.

Istnieją tylko trzy drogi przenoszenia HIV: poprzez kontakty seksualne, poprzez zakażoną HIV krew i z zakażonej HIV matki na jej dziecko.

Osoby zakażone HIV mogą mieć zdrowe dzieci, pod warunkiem, że wiedzą o swoim zakażeniu

i pozostają pod opieką specjalisty. Szanse na urodzenie zdrowego dziecka wynoszą ponad 99%.

HIV nie można rozpoznać po wyglądzie człowieka. Średnio przez 8-10 lat można żyć z HIV bez żadnych objawów wskazujących na zakażenie.

Niestety, wiele osób wciąż myśli, że HIV i AIDS ich nie dotyczy. Blisko 90% Polaków nigdy nie wykonało testu na obecność wirusa. W powszechnym mniemaniu ta choroba dotyka tylko tych, którzy biorą narkotyki i mają wielu partnerów seksualnych. To prawda, że te czynniki zwiększają ryzyko zakażenia HIV, jednak może się to zdarzyć każdemu z nas - nie musimy być tego świadomi. Pech, chwilowa nieostrożność, niewiedza. Przyczyn jest wiele, dlatego powinniśmy robić badanie na HIV/AIDS regularnie i bez skrępowania.

 *Państwowy Powiatowy*

 *Inspektor Sanitarny*

 *w Przysusze*

 *mgr inż. Jolanta Wilk*

