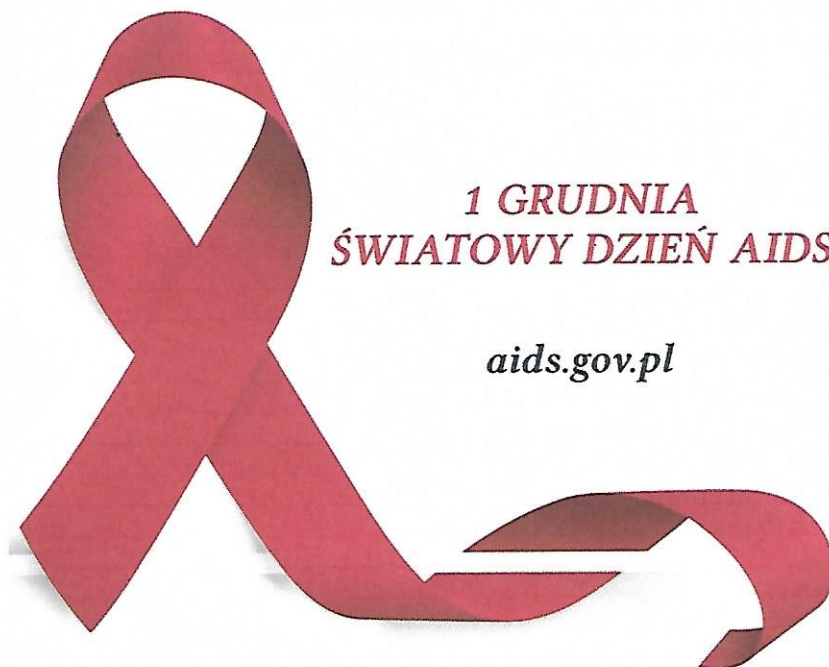




**1 grudnia 2018r.**  
**Światowy Dzień AIDS.**



**1 GRUDNIA**  
**ŚWIATOWY DZIEŃ AIDS**

*[aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)*

**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Przysusze** informuje, że Krajowe Centrum ds. AIDS zorganizowało ogólnopolską kampanię

**„Mam czas rozmawiać”.**

Krajowe Centrum ds. AIDS promuje dialog międzypokoleniowy o zdrowiu, a zwłaszcza o tematach trudnych, takich jak choroby przenoszone drogą płciową, w tym HIV. Kampania ma również na celu umożliwienie bezpłatnego i anonimowego wykonania testu diagnostycznego w kierunku HIV jak największej liczbie osób.

## **Pamiętajcie o testowaniu!**

Światowy Dzień Walki z AIDS, obchodzony 1 grudnia, został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1988 roku, by zwrócić uwagę świata na problemy wynikające z epidemii HIV/AIDS. Symbolem Światowego Dnia AIDS jest czerwona kokardka. Zdaniem ekspertów z Krajowego Centrum AIDS dokładnie, co 6 sekund na całym świecie dochodzi do zarażenia wirusem HIV. Większość osób będących zakażonymi nie jest tego świadoma, a niestety nie leczone prowadzi do powstania bardzo niebezpiecznej choroby AIDS. AIDS to zespół nabytego niedoboru odporności, który charakteryzuje się bardzo niskim poziomem limfocytów CD4. W związku z tym dochodzi do uszkodzenia układu immunologicznego czego konsekwencją jest nabywanie chorób takich jak np. nowotwory, zapalenie płuc, grzybica i inne. Wirusem HIV można zarazić się poprzez kontakt osoby zdrowej z krwią lub błoną śluzową nosiciela. Do zakażenia dochodzi również przez niewysterylizowane narzędzia, igły itp. Często drogą zakażenia są kontakty płciowe.

Każda osoba, która współżyje powinna stosować prezerwatywy. Ryzyko zakażenia wzrasta u osób, które współżyją z wieloma partnerami lub też często ich zmieniają. Choć prezerwatywy nie dają 100% pewności to jednak obniżają ryzyko zarażenia się od 80-95%.. Może w najbliższej przyszłości powstanie lek, który zatrzyma tę śmiertelną chorobę. Apelujemy do regularnego badania krwi choćby poza miejscem zamieszkania (jeśli wstydzimy się u siebie w mieście) w celu profilaktycznym.

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
w Przysusze

*mgr inż. Jolanta Wilk*